

## Association Sport Loisirs Silat Art Martial

**Président :**  
**Marc Hinderholtz**

### Contact

M. Hinderholtz : 06.61.78.40.81  
F. Mourouvin : 06.61.46.32.80

### Tarifs

à voir sur place

Cours le mardi, mercredi  
(enfants), samedi.

Le pencak silat (prononcez « penchak ») est un art martial ancestral très inspiré des positions animales. Il allie self-défense et dimension spirituelle. L'entraînement permet de connaître et d'exploiter toutes les possibilités offertes par notre corps, dans le but de se défendre. Sans oublier un souci constant de l'esthétisme lors des combats.

Pencak Silat

