

Club Municipal du Bourget Section Judo et self-défense féminin

Présidente :
Stéphanie Muller

Contact

S. Muller : 06.62.84.13.02

www.judocmblebourget.com
judo.cmblebourget@gmail.com

Tarifs

À partir de 5 ans
(Super poussin) : 120€ ;
les autres catégories : 150€
(+ Licence obligatoire : 33€).

Entraînements du lundi au
vendredi, selon les
catégories d'âges, à l'E.E.S.

Le terme «Judo» signifie la voie
de la souplesse. Le self-dé-
fense se résume en 3 points :
voir venir le danger, chercher
comment lui échapper, avoir

Judo & self-défense féminin

