

## Fitness & Danse



## Club Municipal du Bourget Section Danse Gym Fitness

**Présidente :**  
**Françoise Peningue**

### Contact

S. Mismac : 06.89.97.20.53  
sylvie.mismac@laposte.net

### Tarifs

150€/an (payable en 3 fois)  
+ cotisation : 16€/an (8€  
pour le 2<sup>e</sup> inscrit d'une même  
famille).

Le lundi et le jeudi, à l'E.E.S.,  
l'association propose des activités  
adaptées selon les catégories d'âge :  
éveil corporel dès 4 ans ; danse ados et  
adultes ; renforcement musculaire,  
step, aérobic pour les adultes ;  
et des cours de gym douce pour les  
plus fragiles.