



Histoire d'eau

Aquagym, pour le plaisir d'être dans l'eau, 5 séances par semaine dans le petit bassin vous sont proposées. Aquaphobie, approche de la natation pour les personnes ayant peur de l'eau. Aquatonic, séance d'aquagym plus tonique dans le grand bassin pour les personnes sachant nager et en bonne condition physique. Ecole de natation, apprentissage et perfectionnement de la natation pour les enfants de 7 à 10 ans. Jardin d'eau, l'objectif de cette activité est d'offrir aux enfants une approche de l'eau par le jeu avec des exercices structurés, en vue de mieux appréhender le milieu aquatique.

Association Histoire d'eau

☎ **01.43.11.27.47**

Président : *Gregori Paviet*

Aquagym 160 €/an de mi-septembre à mi-juin

Lundi ► 17h/17h45

Mardi ► 12h15/13h

Mercredi ► 18h/18h45

Jeudi ► 12h15/13h

Vendredi ► 12h15/13h

Apprentissage de la natation pour adulte 160 €/an

Lundi ► 17h50/18h30

Aquatonic 160 €/an de mi-septembre à mi-juin

Mercredi ► 18h45/19h45

Vendredi ► 18h15/19h

Ecole de natation 160 €/an

Samedi ► 13h/13h45

Jardin d'eau (à partir de 5 ans) 160 €/an

Samedi ► 13h/13h45

Documents à fournir

- ▣ Fiche d'inscription
- ▣ Certificat médical