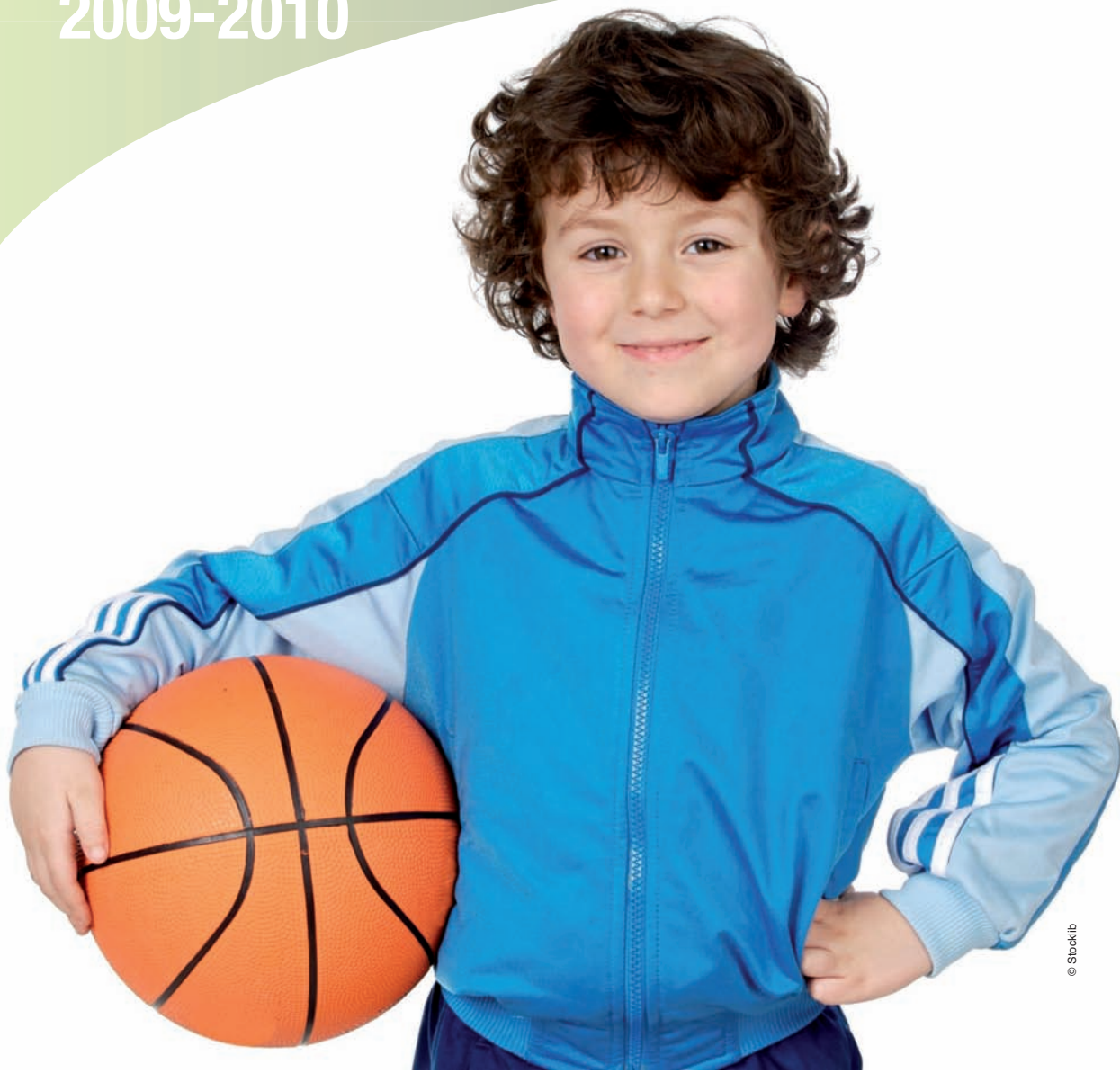


LE BOURGET



# GUIDE des SPORTS

2009-2010



# S o m m a i r e

GUIDE DES SPORTS 2009 - 2010

Page  
Éditorial

■ Page 3		Les équipements sportifs	■ Page 20		Escrime
■ Page 4		Les piscines	■ Page 21		Football
■ Page 5		Entretien du patrimoine sportif	■ Page 22		Futsal
■ Page 6	€	Subventions : un important soutien financier de la ville	■ Page 23		Hand ball
■ Page 7		La politique de la jeunesse et des sports	■ Page 24		Histoire d'eau
■ Page 8		Aïkido	■ Page 25		Judo - Self défense féminin
■ Page 9		Athlétisme	■ Page 26		Karaté
■ Page 10		Ball-trap	■ Page 27		Musculation
■ Page 11		Billard Français	■ Page 28		Natation
■ Page 12		Boxe Anglaise	■ Page 29		Pétanque
■ Page 13		Boxe Française	■ Page 30		Randonnée pédestre
■ Page 14		Breakdance	■ Page 31		Subaquatique
■ Page 15		Cyclotourisme	■ Page 32		Tennis
■ Page 16		Danse Classique	■ Page 33		Tennis de table
■ Page 17		Danse	■ Page 34		Tir à l'arc
■ Page 18		Danse Gym Fitness	■ Page 35		Union Nationale du Sport Scolaire
■ Page 19		Education Physique	■ Page 36		Yoga



**A**vec un ballon ou une raquette, individuelle ou collective, la pratique du sport est un peu à l'image de notre ville : dynamique, variée, mais qui nous rassemble tous autour de valeurs fortes et de moments privilégiés. Si le dépassement de soi, le respect ou encore l'esprit d'équipe en sont les maîtres mots, le sport est aussi un moment de plaisir, et peut même devenir une véritable passion.

Cette passion, Le Bourget la célèbre à sa manière, comme il en est devenu coutume chaque rentrée depuis 5 ans. Ainsi, la Fête des Sports est de nouveau l'occasion de vous présenter l'ensemble des associations sportives, de faire honneur à nos athlètes et à nos bénévoles, ainsi que de mettre en lumière nos équipements.

J'espère que cette journée, ainsi que ce guide, permettra à vos enfants et à vous-même, de découvrir les nombreuses disciplines enseignées et pratiquées dans la ville, et vous aidera à choisir un club qui corresponde à vos envies.

Avec Jean-Michel Lafin, Conseiller Municipal délégué aux Sports et Vice-Président de la Communauté de Communes délégué aux Sports, nous souhaitons en effet que chaque Bourgetin, les plus jeunes comme les adultes, puisse s'épanouir dans la pratique d'une activité sportive, et ce dans les meilleures conditions.

A ce titre, la ville du Bourget dispose d'un patrimoine sportif et d'un tissu associatif riche en comparaison aux autres villes de même taille : de nombreuses associations, un complexe sportif, une piscine intercommunale, des courts de tennis, etc. La Municipalité met ainsi un point d'honneur à soutenir le sport en mettant à disposition des associations des équipements de qualité et en les améliorant, à travers une politique d'investissements réguliers. Nous continuerons dans cette voie.

Mais si la vie sportive au Bourget est aussi dynamique, c'est également grâce à l'action de ses bénévoles. Animés par l'amour du sport et une envie inconditionnelle de le partager, ils consacrent leur temps et leur énergie à faire vivre les différents clubs de notre ville. Ce guide me donne l'occasion de leur rendre hommage, pour la vitalité qu'ils transmettent à notre ville.

**Vincent CAPO-CANELLAS**  
*Maire du Bourget, Conseiller général*

# Les équipements sportifs de la ville du Bourget



## **2 gymnases**

### Gymnase Paul Simon

rue Edouard Vaillant

01.43.11.27.40

### Gymnase Raoul Clerget

9, rue Roger Salengro

01.43.11.27.40

## **1 stade municipal**

### Stade municipal

9, rue Roger Salengro

01.43.11.27.40

## **1 complexe sportif**

### Espace Educatif et Sportif

#### Maurice Houyoux

9, rue Roger Salengro

01.43.11.27.40

## **1 piscine couverte**

### Piscine communauté de communes

#### de l'aéroport du Bourget

rue des Jardins

01.43.11.27.47

## **1 complexe tennistique**

### Club House

42, rue de l'Égalité prolongée

Tous les jours de 9h/21h

01.48.35.48.44

## **1 skate park**

### Skate Park

9, rue Roger Salengro

01.43.11.27.40

## **Des espaces culturels**

### Centre Culturel André Malraux

10, avenue Francis de Préssensé

01.48.38.50.14

## **Conservatoire intercommunal**

30, rue Guynemer

01.48.37.91.83



# Les piscines

Les Bourgetins ont librement accès à la piscine du Bourget, mais également au stade nautique de Drancy dans le cadre de la Communauté de Communes. La natation est un sport idéal tant pour se détendre que pour se dépenser physiquement.

## PISCINE DU BOURGET

### Horaires

	Période scolaire	Petites vacances	Vacances d'été
Lundi	12h/13h30 - 16h15/18h	14h30/18h	14h30/19h
Mardi	10h/13h30	10h/13h15 - 14h30/18h	10h/13h15 - 14h30/19h
Mercredi	12h/19h	12h/13h15 - 14h30/19h	12h/13h15 - 14h30/19h
Jeudi	12h/13h30	12h/13h15 - 14h30/19h	12h/13h15 - 14h30/19h
Vendredi	12h/13h30 - 16h15/18h	10h/13h15 - 14h30/18h	12h/13h15 - 14h30/19h
Samedi	9h/12h30	9h/12h30 - 14h30/18h	9h/12h30 - 14h/18h
Dimanche	9h/12h30	9h/12h30	9h/12h30

La fermeture de la caisse se fait 30 mn avant l'évacuation des bassins.

## STADE NAUTIQUE DE DRANCY

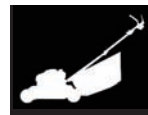
### Horaires

Lundi	12h/13h45 - 17h/19h
Mardi	12h/13h45 - 17h/19h
Mercredi	12h/17h
Jeudi	12h/13h45 - 17h/19h
Vendredi	12h/13h45 - 17h/19h
Samedi	12h/18h30
Dimanche	9h/12h30

01.48.96.39.50

La fermeture de la caisse se fait 30 mn avant l'évacuation des bassins.

# L'entretien du patrimoine sportif



Le Bourget dispose d'un patrimoine sportif riche, en comparaison aux autres communes de sa taille.

Le maintien des équipements sportifs en bon état de fonctionnement figure parmi les priorités de la commune.

Ainsi, la Ville investit chaque année de façon significative dans l'entretien des équipements sportifs.

Après notamment la mise aux normes des deux gymnases, l'insonorisation de la piscine, la réfection des vestiaires du football, le changement complet des tatamis de la salle de karaté et de d'aïkido à l'EES, la construction des pistes de saut pour l'athlétisme, ou encore la réfection d'un terrain de tennis en surface rapide, sont en cours en 2009 :

- ▣ création d'abris de touche autour du terrain stabilisé ;
- ▣ refecton complète du drain du terrain stabilisé ;
- ▣ refecton complète du drain du terrain d'athlétisme ;
- ▣ soin de la pelouse du terrain d'honneur ;
- ▣ Mise en place d'un défibrillateur sur tous les équipements.

La municipalité poursuivra ses efforts pour fournir aux Bourgetins des installations de qualité, afin que chacun puisse exercer son sport dans de bonnes conditions.

D'ores et déjà, d'autres investissements sont envisagés pour les années à venir.

Aussi, la ville a engagée une étude sur l'aménagement d'ensemble et la rénovation du parc sportif. Cette étude débouchera à terme sur la création d'un terrain de football synthétique et la réalisation d'un nouveau gymnase lié à la construction du futur lycée.



# Subventions : un important soutien financier de la Ville

Chaque année, la municipalité produit un effort financier majeur en accordant des subventions aux associations lors du vote du budget au printemps.

Cet important soutien financier permet de créer les conditions d'une vie associative dynamique dans notre ville.

Notons que certaines associations qui n'avaient pu adresser leur dossier à temps (Tir à l'arc, billard, UNSS-l'association sportive du collège Didier Daurat, ...) pourront également toucher une subvention lors du vote du budget supplémentaire à l'automne.

Association	Montant de la Subvention
ABDO	10 000 €*
Club Bourgetin Tennis de Table	23 000 €
CMB	99 500 €
Football Club du Bourget	94 500 €
Hand Ball Club du Bourget	39 000 €
Histoire d'Eau	3 000 €
Randonneurs Pédestres	2 000 €
Tennis Club du Bourget	64 000 €
Total Feeling Crew	1 000 €
<b>TOTAL</b>	<b>336 000 €</b>

\*Subvention de la Communauté de Communes

Dans un souci de transparence et de bonne gestion de l'argent public, le conseil municipal a lancé un audit des associations subventionnées.

Le cabinet en charge de l'audit a notamment pour mission d'analyser la situation comptable et financière de ces associations. Parallèlement, il analysera le niveau de l'offre proposée par chacune, au regard des moyens mis à disposition et des moyens d'actions mis en œuvre.

Cette étude permettra à la ville de revoir éventuellement sa stratégie globale en matière de subventionnement et de mise à disposition de locaux et de matériel.

# La politique de la jeunesse et des sports



Toute l'année, la direction des Sports et de la Jeunesse propose des animations sportives aux adolescents.

Depuis plusieurs années, la Ville du Bourget propose aux jeunes de 11 à 14 ans des stages multisports, pendant les vacances scolaires. L'objectif est de leur faire découvrir des sports originaux, comme le golf, l'escalade, le karting ou le canoë...

Les stages multisports permettent ainsi aux adolescents de s'ouvrir à de nouveaux sports et de les apprécier dans un esprit de liberté.

La Mairie a aussi reconduit l'opération Vital'été pour les jeunes de 11 à 17 ans. Des activités sportives et culturelles étaient au programme : Jujitsu brésilien, futsal, musculation, handball, aquagym, water-polo ou encore des activités artistiques (stages photo, capoeira, atelier percussions, ...).

Vital'Eté a été une nouvelle fois un franc succès et sera reconduit lors des prochaines vacances scolaires. De même, les jeunes de 11 à 17 ans peuvent pratiquer plusieurs sports les mercredis pendant toute l'année.

Le secteur jeunesse va connaître une nouvelle impulsion au dernier trimestre 2009, avec un renforcement du service qui permettra en 2010 un suivi et des activités au long de l'année.

A travers ces activités, la Ville a la volonté de donner accès aux sports aux jeunes qui ne vont pas dans les clubs et de les initier à de nouveaux sports.

Pour tout savoir sur ces activités et connaître la programmation des stages, contactez la Direction des Sports et de la Jeunesse.

***Direction des Sports et de la Jeunesse***  
**☎ 01 43 11 27 40**



# Aïkido

La pratique de l'Aïkido allie rigueur, concentration, souplesse du corps et de l'esprit. La notion de compétition est remplacée par le dépassement de soi et de l'échange avec son partenaire. L'Aïkido favorise l'épanouissement physique, moral et relationnel. Cette discipline reste accessible à tous, apportant dynamisme, équilibre, rythme et contrôle du stress. L'Aïkido est un art martial, un art de vivre, une philosophie.

## ***Club Municipal du Bourget section Aïkido***

**☎ 01 49 34 07 65**

Président : *Michel Guhur*

### **Horaires**

Débutants : le mardi, 19h30/20h30

Tous grades : 20h30/21h30

Armes : Le jeudi, 19h30/20h30

Gradés et tous grades : 20h30/21h30

Tous grades : le samedi, 10h30/12h00

### **Modalités d'inscription :**

- ▣ Licence fédérale (FFAAA)
- ▣ Cotisation CMB (Club)
- ▣ 2 photos d'identité
- ▣ un certificat médical
- ▣ un kimono et des sandales
- ▣ une autorisation parentale pour les mineurs

### **Adulte**

Licence FFAAA : 32 €

Cotisation CMB : 120 € (pour l'année sportive)

### **Enfant à partir de la date de naissance suivante : 01/01/1995**

Licence FFAAA : 20 €

Cotisation CMB : 100 € (pour l'année sportive)

Une autorisation parentale

# Athlétisme



L'athlétisme offre à chacun, selon son niveau, une pratique épanouissante et ludique du sport. Que vous soyez un athlète confirmé, ou un simple débutant, nos entraîneurs diplômés et nos animateurs sont là pour répondre à vos attentes, du sprint à l'endurance, en passant par les sauts et les lancers, avec comme point d'orgue pour les plus courageux les épreuves combinées.

***Athlétisme Le Bourget Drancy Olympique (A.B.D.O)***  
**☎ 01.48.32.26.34 et sur le stade aux horaires des entraînements**

Président : *Patrick Déom*

## **Horaires**

Pour les Moustiques, Poussin(e)s et Benjamin(e)s :

Le mercredi de 14h à 17h30

Pour les Minimes, Cadet(te)s, Juniors, Seniors, vétérans :

Le mardi, jeudi et vendredi de 18h30 à 21h30

## **Tarif**

Catégories moustiques, poussin(e)s, benjamin(e)s, minimes :

Cotisation 90 €

Catégories cadet(te)s, juniors, seniors 1, seniors 2, vétérans 1, vétérans 2, vétérans 3, vétérans 4 :

Cotisation 102 €

## **Maillot**

Maillot aux couleurs du club obligatoire en compétitions

20 €

## **Documents à fournir**

- ▣ Bulletin d'inscription
- ▣ 1 certificat médical de moins de 3 mois autorisant la pratique de l'athlétisme en compétition
- ▣ 2 photos d'identité
- ▣ 5 enveloppes timbrées, copie de la carte d'identité pour les nouveaux adhérents



# Ball-trap

**M**ot anglais de «ball» balle et de «trap» ressort. Appareil à ressort qui lance une cible simulant un oiseau en plein vol et que le tireur doit toucher.

***Club Municipal du Bourget section Ball-trap***  
☎ 06.75.20.43.37 - courriel : [darboux.philippe@neuf.fr](mailto:darboux.philippe@neuf.fr)

Président : *Philippe Darboux*

## **Horaires**

Prendre contact avec M. Philippe Darboux

## **Documents à fournir**

- ▣ Autorisation parentale pour les mineurs
- ▣ 3 enveloppes timbrées au tarif en vigueur
- ▣ Visite médicale (voir club)

## **Tarif**

Licence fédérale + assurance :

46 € adultes

20 € juniors (nés du 01/01/88 au 31/12/91) et cadets (nés après le 31/12/91)

Défense des stands :

1€

Revue FFBT :

6 €

Cotisation club :

55 € adhérents licencié au CMB

70 € adhérents non licencié au CMB

# Billard Français



Le billard français se joue avec 3 boules. C'est pour certains une détente mais pour les autres un sport physique et mental.

## **Billard Français**

☎ **01.48.38.01.70 (tous les jours après 19h)**

Président : *René Ripani*

### **Horaires**

Tous les jours de 9h à 20h (sauf les jours fériés où le centre sportif est fermé)  
Salle pourvue de 3 billards français de 2,80m (2 Connesson et 1 2001 Breton)

### **Documents à fournir**

- ▣ 2 photos d'identité récentes
- ▣ Une autorisation parentale (pour les mineurs)

### **Tarif**

Cotisation annuelle :

150 €

Licence en cours à la FFB



# Boxe Anglaise

La Boxe anglaise est un sport de combat dans lequel deux adversaires, de poids similaires, se rencontrent sur un ring, munis de gants afin de limiter le risque de coupure, et s'échangent des coups de poings, portés au visage et au buste. Le combat est divisé en intervalle de temps, les rounds, séparés par une minute de repos annoncé par une cloche.

## **Boxe Anglaise - Association Le Carré**

☎ **06 20 60 72 62**

Président : *Guy Ananou*

### **Horaires**

Tous les jours sauf le mardi

De 18h30 à 20h Préau Elémentaire Jean Jaurès

### **Modalités d'inscription**

- ▣ Fiche d'adhésion à remplir obligatoirement
- ▣ Certificat médical autorisant la pratique de la boxe anglaise : obligatoire
- ▣ Pour les moins de 18 ans une autorisation parentale
- ▣ 2 photos d'identité

### **Tarif**

60 € / an

# Boxe Française



La Boxe Française est un sport permettant une activité physique complète et attrayante. La progression technique y est individualisée, l'assaut étant la concrétisation et le contrôle continu de ses acquis. La boxe française est l'école de la volonté et de la persévérance.

## **Club Municipal du Bourget section Boxe Française**

☎ 01 49 34 08 39

Contact : *Mme Mutel*

*mmcmbboxefrancaise@gmail.com*

### **Horaires**

Enfant (à partir de 8 ans) :

Mardi 18h/19h ; Jeudi 18h30/19h30

Adulte (à partir de 16 ans) :

Mardi 18h/19h ; Jeudi 19h30/21h

### **Documents à fournir**

- ▣ Certificat médical
- ▣ 2 photos d'identité
- ▣ Autorisation parentale pour les mineurs

### **Tarifs**

Licence obligatoire

Tarifs à voir sur place



# Breakdance

Le breakdance est une discipline très technique qui demande une bonne condition physique.

L'association Total Feeling Crew propose des entraînements qui se passent dans une atmosphère d'échange et de convivialité.

## ***Association Total Feeling Crew***

**📍 Voir directement en salle d'entraînement à l'E.E.S**

Président : *Jonathan Acquart*

### **Horaires**

A partir de 10 ans:

Lundi 18h/22h ; Mardi 20h/22h ; Mercredi 20h30/22h30 ;

Vendredi 18h-22h ; Samedi 14h/18h

### **Documents à fournir**

- ▣ Certificat médical
- ▣ Autorisation parentale pour les mineurs

### **Tarifs**

20 € pour tous

# Cyclotourisme



**P**as besoin d'être un athlète, tous les motifs sont bons pour être cyclotouriste. Il s'agit, peu importe son âge, de prendre son vélo et de se retrouver le dimanche pour découvrir notre région.

## ***Club Municipal du Bourget section Cyclotourisme***

**01.48.65.43.31**

📞 Président : *Patrick Benoît*  
*mt.racher@free.fr*

### **Horaires**

Le dimanche matin :

En été >7h

En demi-saison >8h

En hiver >9h

### **Tarif**

Cotisation (année civile) de 60 € à 120 €

### **Documents à fournir**

- ▣ Certificat médical
- ▣ Autorisation parentale pour les moins de 16 ans



# Danse Classique

**L**es cours de danse classique sont dispensés aux enfants à partir de 5 ans.  
De 6 à 7 ans, des cours d'initiation à la danse sont également proposés.

***Conservatoire de Musique et de Danse***

**☎ 01.48.37.91.83**

**conservatoire@ville-lebourget.fr**

Directeur : *Djalal Ghorbani*

## **Horaires**

Mercredi à 14h

Vendredi à 17h

Samedi à 11h et 20h

## **Document à fournir**

- ▣ 1 photo d'identité

# Danse



La Compagnie du Scorpion Blanc encourage toutes les formes d'expression dansée par le biais d'ateliers, de stages et de programmation de spectacles. Elle intervient également auprès des établissements scolaires de la Ville, écoles maternelles, élémentaires et collèges. Elle organise le Festival « Les Envolées, le Temps de la danse » en fin de saison et propose des initiations à la danse lors d'événements divers.

## **Association La Compagnie du Scorpion Blanc**

☎ 01.48.37.74.15

**Accueil du public le mercredi de 9h à 12h  
ou sur rendez-vous au Centre Culturel André Malraux**

10 avenue Francis de Pressensé 93350 Le Bourget

[www.lesenvolees-ciescorpionblanc.com](http://www.lesenvolees-ciescorpionblanc.com)

[contact@lesenvolees-scorpionblanc.fr](mailto:contact@lesenvolees-scorpionblanc.fr)

Ages	Ateliers	Horaires	Lieu
■ 4-5 ans	Eveil à l'expression corporelle	mercredi de 16h à 17h	E.E.S.
■ 6-9 ans	Initiation au modern'jazz	jeudi de 18h15 à 19h15	Conservatoire
■ 8-10 ans	Street-jazz initiés	mercredi de 17h15 à 18h30	E.E.S.
■ 11-12 ans	Street-jazz intermédiaires	jeudi de 19h15 à 20h30	Conservatoire
■ 13-16 ans	Street jazz confirmés	mercredi de 18h45 à 20h	E.E.S.
■ à partir de 15 ans	Afro-contemporain	jeudi de 20h30 à 21h45	Conservatoire
■ à partir de 15 ans	Atelier chorégraphique	mercredi de 20h45 à 21h30	Conservatoire
■ à partir de 15 ans	Atelier salsa	lundi de 20h45 à 22h	Conservatoire
■ à partir de 15 ans	Danse orientale	lundi de 19h30 à 20h45	Conservatoire
■ à partir de 15 ans	Stretching/Etirements	lundi de 18h30 à 19h30	Conservatoire

### **Documents à fournir**

- ▣ certificat médical
- ▣ Dossier d'inscription rempli et signé
- ▣ Règlement intérieur signé
- ▣ Paiement de l'année

### **Tarif**

de 90 à 110 € en fonction  
des cours (tarif bourgetin)



# Danse Gym Fitness

Gymnastique pour tous, la forme à tout âge. Abdos/Fessiers - Step - Aérobic - Stretching/Gym douce. Eveil corporel enfant. Danse ados et adultes.

**Club Municipal du Bourget Section Danse, Gym Fitness**

☎ 06.10.94.15.63

frpeningue@noos.fr

Présidente : *Françoise Peningue*

## Horaires

Lundi	Salle polyvalente E.E.S
■ <i>Gym</i> adulte/ado	17h15/18h15
	18h30/19h30
	19h30/20h30
■ <i>Danse</i> adulte/ado	20h30/21h30

Jeudi	Salle polyvalente E.E.S
■ <i>Gym</i> douce	15h15/16h15
■ <i>Gym</i> adulte/ado	20h/21h
■ <i>Danse</i> enfant	17h/17h45
■ <i>Danse</i> moyens	18h/19h
■ <i>Danse</i> pré-ados	18h/20h

## Documents à fournir

- Certificat médical (obligatoire)
- 3 enveloppes timbrées avec nom et adresse

## Tarif

Cotisation annuelle :

16 € (8 € 2<sup>ème</sup> inscrit même famille)

Cours :

150 € (par an, payable en 3 fois)

# Education Physique



**A**ctivité de mise en condition et d'entretien physique pour adultes. Entretien, abdominaux, step, assouplissements.

## ***Club Municipal du Bourget section Education Physique***

**☎ 06.65.78.24.46**

Présidente : *M<sup>me</sup> Le Boedec*  
*armelleleboedec@yahoo.fr*

### **Horaires**

Mardi : 19h30/20h30 et 20h30/21h30

### **Tarif**

Cotisation annuelle 50 € + (licence + assurance comprise)

Salle polyvalente E.E.S

### **Documents à fournir**

- ▣ Certificat médical obligatoire
- ▣ 1 photo



# Escrime

L'escrime, est un sport de compétition et de loisir qui véhicule des valeurs de respect, de combativité, de convivialité et de rigueur. L'escrime, qui n'a pas rêvé d'en faire ? Le club d'escrime accueille deux fois par semaine les petits et les grands, confirmés ou débutants, au fleuret ou à l'épée.

## **Club Municipal du Bourget section Escrime**

☎ 01.48.35.00.59

ulkerdom@yahoo.fr

<http://escrime.cmb.free.fr>

Présidente : *Dominique Ulker*

### Horaires

Mardi	Salle Jean Jaurès
■ <i>Enfants</i>	18h30/19h45
■ <i>Jeunes</i>	19h45/21h

Vendredi	Salle polyvalente E.E.S
■ <i>Enfants</i>	17h45/18h45
■ <i>Enfants confirmés</i>	18h45/19h45
■ <i>Adultes + jeune</i>	19h45 / 21h45

### Documents à fournir

- Certificat médical
- 1 photo d'identité

### Tarif

De 30 € à 55 € par trimestre

1 mois d'initiation gratuite

# Football



Depuis 1900, le Football Club du Bourget œuvre pour la formation. Le club développe en effet depuis plusieurs années une politique alliant la compétition de haut niveau et la pratique du sport loisir. Grâce aux efforts de nos éducateurs, cette politique menée en direction des jeunes porte ses fruits avec la reconnaissance du FCB au niveau national.

## **Football Club du Bourget (F.C.B.)**

☎ 01.48.38.68.06 fcbourget@wanadoo.fr [www.fcbourget.com](http://www.fcbourget.com)

Président : Daniel Voillot

### Horaires

Débutants		Poussins		Benjamins		13 ans	
Mardi	18h/19h30	Lundi	17h30/18h45	Lundi	18h15/19h30	Mardi	18h/20h
jeudi	18h/19h30	Mercredi	17h/18h30	Mercredi	15h/18h	Jeudi	18h/20h
samedi	14h/16h	Vendredi	14h/16h	Vendredi	18h30/19h30	Vendredi	18h30/19h30
14 ans		15 ans		18 ans		Cdm	
Lundi	19h30/20h45	Lundi	19h30/20h45	Lundi	20h45/22h	Mercredi	20h/22h
Mardi	19h/21h	Mardi	19h/21h	Mercredi	20h/22h	<b>Séniors</b>	
Mercredi	17h30/19h30	Mercredi	18h30/20h	Vendredi	20h45/22h	Lundi	20h45/22h
Vendredi	19h30/20h45	Vendredi	19h30/20h45	<b>Spécifique gardiens</b>		Mardi	20h/22h
				Mercredi	17h/21h	jeudi	20h/22h

### Document à fournir

- 1 photo,
- 1 photocopie C.N.I.,
- 1 autorisation parentale
- Lettre de sortie du club quitté  
(pour les joueurs licenciés dans un autre club)

### Tarif

Licence : 150 €



# Futsal

Le Futsal est un sport qui s'inspire de 4 sports différents : le Basket-Ball, le Hand-Ball, le Water-Polo et le football. Il emprunte ses principales règles du jeu aux trois sports de salle pour créer un jeu éducatif, dynamique et plaisant. Le mot Futsal provient de l'association de 2 mots : «Futbol de Sala» ou «Futebol de salão», qui signifie «football en salle». Ce sport est proposé par 3 associations au Bourget.

## **Futsal - Association Le Carré**

☎ **06.03.90.37.06**

Responsable Futsal : *Stéphane Tokoto*

**06.20.60.72.62**

Président : *Guy Ananou*

### **Horaires**

Licenciée (seniors) :

#### **Préau Ecole Jean Jaures**

■ *Lundi* ■ 18h/20h

#### **Gymnase Paul Simon**

■ *Mardi* ■ 20h/22h

■ *jeudi* ■ 17h/22h

#### **PEJJ**

■ *Jeudi* ■ 18h/21h

■ *vendredi* ■ 18h/20h

### **Documents à fournir**

- 2 photos d'identité
- Certificat médical
- Photocopie CNI

### **Tarif**

65 €

## **Association Jeunesse Bourgetine**

☎ **06 03 94 68 99**

43 rue du président Wilson

Présidente : *Corinne Narbonnais*

### **Horaires**

#### **Gymnase Raoul Clerget**

■ *Mardi* ■ 20h30/22h

■ *dimanche* ■ 14h30/18h

### **Documents à fournir**

- Adhésion à l'Association
- Photocopie de la carte nationale d'identité

**Tarif Adhésion : 25€**

## **Section Futsal CMB**

☎ **06 86 89 89 83**

***capeven@wanadoo.fr***

### **Horaires**

#### **Gymnase Raoul Clerget**

■ *Samedi* ■ 9h30-12h

### **Particularité :**

Match de vétéran (36 ans révolus).

### **Pour vos inscrire :**

Prendre contact par téléphone ou mail avant de se déplacer au Gymnase.

# Hand-ball



Le HBC Le bourget a pour vocation la pratique du handball en compétition. Il dispose pour cela d'entraîneurs diplômés qui dispensent une formation continue. Le HBCB propose ses animations dès l'âge de 3 ans jusqu'aux vétérans, 35 ans et plus... La structure se veut familiale en organisant des tournois parents/enfants, des lotos, des repas ou des sorties de fin de saison

## **Hand-ball Club du Bourget (H.B.C.B.)**

📞 [hbclebourget.free.fr](http://hbclebourget.free.fr)

Présidente : Agnès Berezecki

• Permanences au gymnase Raoul Clerget :

lundi, mardi, jeudi, vendredi, de 17h à 20h30 et le mercredi de 16h à 18h

• Pour tous renseignements, merci de contacter Elmajid Bektı au 06 60 80 35 88

### Horaires

#### Planning gymnase Raoul Clerget

##### ■ Lundi ■

Garçons de - 14 ans ▶ 17h30/19h ▶ 70 €\*  
Garçons de - 18 ans ▶ 19h/20h30 ▶ 80 €\*  
Seniors I et II ▶ 20h30/22h ▶ 110 €\*  
■ Mardi ■

Garçons de - 14 ans ▶ 17h30/19h ▶ 70 €\*  
Garçons de - 16 ans ▶ 19h/20h30 ▶ 75 €\*  
Filles de - 18 ans ▶ 19h/20h30 ▶ 80 €\*  
■ Mercredi ■

Filles et garçons - 12 ans ▶ 16h/18h ▶ 65 €\*  
■ Jeudi ■

Garçons de - 14 ans ▶ 17h30/19h ▶ 70 €\*  
Garçons de - 18 ans ▶ 19h/20h30 ▶ 80 €\*  
Seniors I ▶ 20h30/22h ▶ 110 €\*  
■ Vendredi ■

Filles et garçons - 12 ans ▶ 17h30/19h ▶ 65 €\*  
Garçon de - 16 ans ▶ 19h/20h30 ▶ 75 €\*  
Filles - de 18 ans ▶ 19h/20h30 ▶ 80 €\*  
Vétérans ▶ 20h30/22h ▶ 110 €\*  
■ Samedi ■

#### Planning gymnase Paul Simon

##### ■ Mercredi ■

Filles et garçons - 12 ans ▶ 16h/18h ▶ 60 €\*  
■ Samedi ■

\* Cotisation + Assurance

### Documents à fournir

- 2 photos d'identité
- Demande d'adhésion avec formulaire de certificat médical fournie par le club

- Photocopie du livret de famille ou de la carte d'identité recto/verso (Pour les nouveaux adhérents)



# Histoire d'eau

**A**quagym, pour le plaisir d'être dans l'eau, 5 séances par semaine dans le petit bassin vous sont proposées. Aquaphobie, approche de la natation pour les personnes ayant peur de l'eau. Aquatonic, séance d'aquagym plus tonique dans le grand bassin pour les personnes sachant nager et en bonne condition physique. Ecole de natation, apprentissage et perfectionnement de la natation pour les enfants de 7 à 10 ans. Jardin d'eau, l'objectif de cette activité est d'offrir aux enfants une approche de l'eau par le jeu avec des exercices structurés, en vue de mieux appréhender le milieu aquatique.

## **Association Histoire d'eau**

☎ **01.43.11.27.47**

Président : *Gregori Paviet*

### **Aquagym 160 €/an de mi-septembre à mi-juin**

Lundi ► 17h/17h45

Mardi ► 12h15/13h

Mercredi ► 18h/18h45

Jeudi ► 12h15/13h

Vendredi ► 12h15/13h

### **Apprentissage de la natation pour adulte 160 €/an**

Lundi ► 17h50/18h30

### **Aquatonic 160 €/an de mi-septembre à mi-juin**

Mercredi ► 18h45/19h45

Vendredi ► 18h15/19h

### **Ecole de natation 160 €/an**

Samedi ► 13h/13h45

### **Jardin d'eau (à partir de 5 ans) 160 €/an**

Samedi ► 13h/13h45

#### **Documents à fournir**

- ▣ Fiche d'inscription
- ▣ Certificat médical

# Judo & Self défense féminin



Le Judo est un art, une philosophie, dont l'exercice développe l'équilibre du corps et de l'esprit grâce à des procédés de combat sans armes. «Ju» signifie le principe de la douceur, de la gentillesse et «do» signifie la voie, le chemin, «Judo» est donc la voie de la souplesse.

Le self-défense se résume en 3 points : voir venir le danger, chercher comment lui échapper, avoir confiance en ses possibilités ! Les cours de self défense sont là pour vous donner confiance en vos capacités de défense physique.

## **Club Municipal du Bourget section Judo et self-défense**

☎ 01.48.36.06.96 aux horaires des entraînements

Présidente : *Dominique Hérupé*

### Horaires

Benjamins - Poussins		Mini poussins	
■ <i>lundi</i>	■ 18h/20h	■ <i>mardi</i>	■ 18h/20h
■ <i>vendredi</i>	■ 17h30/19h	■ <i>jeudi</i>	■ 18h/19h15
Super poussins		Cours adultes	
■ <i>mercredi</i>	■ 17h/18h30	■ <i>mercredi</i>	■ 19h/21h
■ <i>jeudi</i>		■ <i>vendredi</i>	■ 19h/21h
Self-défense féminin			
■ <i>jeudi</i>			
■ 19h/21h			

### Documents à fournir

- ▣ Certificat médical
- ▣ 2 photos d'identité

### Tarifs

à voir sur place



# Karaté

La pratique du karaté vise l'épanouissement physique et psychique de l'individu. Son code moral prône le sens de l'honneur, la fidélité, la sincérité, le courage, la bonté et la bienveillance, la droiture, le respect, la modestie, l'humilité et le contrôle de soi.

## **Club Municipal du Bourget section Karaté**

☎ **01.48.32.12.39**

Président : *Daniel Cadavieco*

[www.cmb-karaté.com](http://www.cmb-karaté.com)

### Horaires

#### Enfants (+ de 6 ans)

Tous grades	
■ <i>lundi</i>	18h30/19h30
■ <i>mercredi</i>	18h30/19h30
■ <i>vendredi</i>	18h30/19h30
Gradés	
■ <i>samedi</i>	16h/17h30
Eveils	
■ <i>samedi</i>	14h/15h30

#### Adultes

Tous grades	
■ <i>lundi</i>	19h30/21h30
■ <i>mercredi</i>	19h30/21h30
■ <i>vendredi</i>	19h30/21h30
Self défense	
■ <i>samedi</i>	17h30/19h

### Documents à fournir

- ▣ Certificat médical d'aptitude à la pratique du karaté
- ▣ Autorisation parentale pour les mineurs
- ▣ 3 enveloppes timbrées au nom et adresse de l'adhérent

### Tarifs

Cotisations	Insc/licence	Année	Trimestre	Mois
Adulte	50 €	200 €	67 €	24 €
Enfants (-14 ans)	50 €	110 €	35 €	13 €
Self défense	50 €	100 €	35 €	12 €

# Musculation



La musculation est une activité physique destinée à devenir plus musclé et/ou plus fort. Bénéfique pour la santé, musculation est l'activité idéale pour redessiner et tonifier son corps. C'est un sport, pouvant être pratiqué par tous et partout, qui permet de se maintenir en forme !

## ***Club Municipal du Bourget section Musculation***

☎ 01.48.36.07.09

Président : *Félicien Peler*

*felicienp@noos.fr*

### **Horaires**

Lundi 17h / 20h30

Mardi 17h / 20h30

Mercredi 17h / 20h30

Jeudi 17h / 20h30

Vendredi 17h / 20h30

Samedi 9h30 /12h

### **Documents à fournir**

A partir de 17 ans

- ▣ Certificat médical obligatoire
- ▣ 1 photo d'identité
- ▣ Un bulletin d'inscription dûment rempli le jour de l'impression

### **Tarifs**

1<sup>er</sup> trimestre 61 €

2<sup>ème</sup> trimestre 46 €

3<sup>ème</sup> trimestre 46 €

A l'année 154€



# Natation

Soucieuse d'ouvrir ses portes au plus grand nombre, la Section Natation propose au travers de ses différents niveaux et activités, de répondre aux besoins et aux attentes de chacun, quel que soit l'âge.

Sport Compétition, Sport Loisir ou Sport Santé, venez nous rejoindre et jetez vous à l'eau....

## **Club Municipal du Bourget - Section Natation**

☎ 01 49 34 94 31 (à partir de 18 h 00)

06 09 26 36 61 (à partir de 18 h 00)

[cmbnatation@orange.fr](mailto:cmbnatation@orange.fr)

Président : Rémy Zannier

### Horaires

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<b>Avenirs (2001 &amp; après)</b>	18h30/19h30	17h30/18h30		17h30/18h30	
<b>Poussins (1999-2000)</b>	18h30/20h00 Selon Niveau	17h30/18h30		17h30/18h30	
<b>Benjamins (1997-1998)</b>	18h30/20h00	18h30/19h45		18h30/19h30	
<b>Groupe "Compétition"</b>					
<b>Minimes (1995-1996)</b>					
<b>Cadets (1993-1994)</b>					
<b>Juniors/Séniors (1992 et avant)</b>	19h30/20h30	18h30/19h45	19h30/21h00	18h30/19h30	19h00/20h00
<b>Groupe "Loisir"</b>					
<b>Benjamins (1997-1998)</b>					
<b>Minimes (1995-1996)</b>					
<b>Cadets (1993-1994)</b>		18h30/19h45		18h30/19h30	
<b>Juniors/Séniors(1992 et avant)</b>					
<b>Adultes ➤ Natation</b>	20h30/21h30		19h30/21h00		
<b>➤ Aquagym</b>	20h00/20h45				

### Documents à fournir

- ▣ Bulletin d'inscription dûment rempli
- ▣ Certificat médical
- ▣ 1 photo d'identité récente

### Tarifs

160 € pour l'année

(cotisation annuelle + licence)

# Pétanque



La pétanque est un mot provençal. C'est un jeu de boules originaire du midi de la France, dans lequel le but est une boule plus petite en bois, dite cochonnet, et qui se joue sur un terrain non préparé.

## ***Club Municipal du Bourget section Pétanque***

☎ **01.48.35.34.09 - 06.79.43.29.68**

Président : *Didier Jandard*

Contact : *André Peyrodes*

01 48 35 34 09

06 79 43 29 68

### **Horaires**

Toute l'année à partir de 14h

Saison officielle du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre

### **Documents à fournir**

- ▣ A partir de 8 ans
- ▣ Bulletin d'inscription
- ▣ 1 photo d'identité
- ▣ Certificat médical

### **Tarifs**

Seniors masculins/féminins 35 €

Juniors, cadets et minimes 10 €



# Randonnée Pédestre

**P**arcourir des sentiers, des chemins de Grande Randonnée (G.R.) en Ile-de-France au travers des plaines et des forêts. Des randonnées conviviales de tous niveaux.

***Club des randonneurs pédestres du Bourget***

**☎ 01.48.37.32.71**

Présidente : *Geneviève Conty*

## **Horaires**

Randonnée toutes les 3 semaines :

le dimanche avec 2 parcours (d'environ 16 et 20 kms)

+ 2 Week-ends par an

En 2009 - Le Marquenterre (le parc de la Baie de Somme)

## **Tarifs**

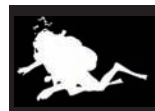
Adhésion 28 € pour l'année (carte FFR - assurance + club)

Les frais de déplacement sont à la charge des adhérents.

Un covoiturage est organisé pour découvrir de nouveaux sites et minimiser les frais.

Nous prenons un car, si nous sommes plus de 30 participants.

# Subaquatique



La subaquatique accueille enfants et adultes pour une initiation et/ou un perfectionnement (jusqu'au monitorat) de plongée sous-marine. Si vous voulez découvrir notre sport, nous vous proposons, tout au long de l'année, des baptêmes de plongée à la piscine intercommunale. Il suffit de nous contacter pour prendre rendez-vous. Alors n'hésitez pas à nous rejoindre.

## **Club Municipal du Bourget section Subaquatique**

☎ 01 49 34 07 65

06.35.22.79.81

Président : *Sébastien Labadie*

*[www.cmb.subaquatique.free.fr](http://www.cmb.subaquatique.free.fr)*

### **Horaires**

Mardi : 20h/22h30

Jeudi : 19h30/21h30

Vendredi : 20h/22h30

### **Documents à fournir**

A partir de 7 ans

- ▣ Certificat médical obligatoire pour tous les adhérents (médecin sportif)
- ▣ 1 photo d'identité
- ▣ 3 enveloppes timbrées avec nom et adresse
- ▣ Autorisation parentale pour les mineurs

### **Tarifs**

Adultes 225 €

Moins de 16 ans 195 €



# Tennis

Si le tennis a bien été inventé par les Anglais, le mot «tennis» est d'origine française. En effet, au moment de servir la balle, les gentlemen disaient «tenez !». Au fil du temps, le terme a été déformé en «tennis».

## ***Le Bourget Tennis Club***

☎ **01.48.35.48.44 - 06.70.41.64.51**

Présidente : *Martine Pasquier*

### **Installation**

Le club organise des leçons individuelles, des stages adultes et enfants tous niveaux.

Possibilité de location d'un court à l'heure.

6 courts couverts (6 courts en terre battue)

6 courts extérieurs (5 courts durs et 1 court en terre battue)

1 restaurant ouvert 7 j/7

### **Tarifs**

#### Cotisation annuelle du 1/10 au 31/09

Adulte Bourgetin	235 €	hors commune	255 €
Moins de 18 ans	160 €	hors commune	175 €
Etudiant	175 €	hors commune	185 €

#### Cotisation été du 01/04 au 30/09

Adulte Bourgetin	155 €	hors commune	160 €
Moins de 18 ans	100 €	hors commune	110 €
Etudiant	110 €	hors commune	120 €

Famille à partir de 3 personnes : -10%

Location horaire terre battue : 12 € avec un adhérent

Location horaire dur : 24 € sans adhérent

**Ecole de tennis : Bourgetins 65 € / hors Bourget 110 €**

*La licence est comprise dans la cotisation*

# Tennis de table



Le tennis de table est un sport ouvert à tous, du plus jeune au plus ancien, en compétition ou en loisir, au masculin comme au féminin, il permet de développer, vivacité, maîtrise de soi, concentration, tout en restant ludique et convivial. Le CBTT propose des entraînements dès l'âge de 7 ans, encadrés par des entraîneurs diplômés, mais également de grandes possibilités horaires pour le jeu libre.

## **Club Bourgetin de tennis de table (C.B.T.T.)**

☎ 01.49.34.05.62

président : *Alain Bichet*

(18h-20h lundi et mercredi ou sur place aux horaires ci-dessous)

Gymnase Paul Simon - 27 bis rue Edouard Vaillant - 93350 Le Bourget

Contact : *Sabine Morcrette*

<b>Primaires</b>		<b>Collèges - Lycées - Seniors</b>		<b>Jeu libre - Loisir*</b>	
■ <i>Lundi</i>	16h30/18h	■ <i>lundi</i>	19h/21h30	■ <i>Lundi</i>	18h/21h
■ <i>mardi</i>	16h30/18h				
■ <i>vendredi</i>	16h30/19h	<b>Collèges - Lycées</b>		<b>Collèges - Lycées et Jeu libre - Loisir*</b>	
		■ <i>Mardi</i>	18h/20h	■ <i>Vendredi</i>	18h/20h
<b>Primaires - collèges - lycées</b>		<b>Lycées - séniors</b>			
■ <i>Mercredi</i>	18h/19h30	■ <i>Mercredi</i>	19h30/21h		

Les horaires par catégorie sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés en début de saison.

\* Le jeu libre ou loisirs sont possible sans entraîneur pendant les créneaux horaires ci-dessus.

### **Documents à fournir**

- Certificat médical
- Autorisation parentale pour les mineurs (à partir de 7 ans)
- 1 photo d'identité

### **Tarifs**

Cotisation annuelle (2009/2010) à voir sur place.

Licence : selon la catégorie et l'âge.



# Tir à l'arc

Le tir à l'arc est un sport de concentration et de précision. Il permet de développer les muscles tout en s'amusant. Il se pratique à tout âge, femme, homme et enfant.

## **CLUB DE TIR A L'ARC DU BOURGET**

**☎ 06 27 94 77 89**

Président : *Jean-Paul MOREAU*

### **Horaires**

#### Adultes :

Lundi 20h/21h30

samedi 14h30/17h30

#### Enfants :

Mercredi 15h/17h30

### **Document à fournir**

- ▣ 2 photos d'identité
- ▣ 1 certificat médical

### **Tarif**

80 € /an

# Union nationale du sport scolaire



L'UNSS propose aux élèves du collège Didier Daurat la pratique du BADMINTON, de la BOXE FRANCAISE, de la NATATION et du RUGBY en compétition dans le cadre scolaire. Cette pratique peut-être complémentaire à une pratique en club. Les cours sont encadrées par des professeurs d'EPS spécialistes de leur activité. L'UNSS propose aussi des sorties en plein air.

## **Union nationale du sport scolaire**

**☎ 01 48 37 58 91**

Présidente : *Mme Thillay*

Correspondant : *M. Metton*

### **Horaires**

#### Natation

Mardi 16h/17h

Mercredi 13h/14h

#### Rugby, boxe Française et badminton

Mercredi 13h30/16h

### **Documents à fournir**

Réservé uniquement aux élèves du Collège Didier Daurat.

- ▣ 2 photos d'identité, certificat médical, autorisation parentale

### **Tarif**

20 € / an



# Yoga

Le mot yoga renvoie à une racine sanscrite «yug» (joindre). Le yoga est l'ensemble des méthodes et techniques (physiques et mentales) qui ont pour finalité de joindre les facultés et énergies (corps et esprit) réorientant le regard du sujet vers lui-même. Il permet de se détendre, de se relaxer...

## ***Club Municipal du Bourget section Yoga***

☎ 01.49.34.07.65

06 31 46 43 83

**joseph.espitalier@orange.fr**

Président : *Joseph Espitalier*

### **Horaires**

Mercredi 19h/20h30

### **Documents à fournir**

- ▣ Certificat médical

### **Tarifs**

Licence (20 €) + cotisation annuelle (90 €) 110 €

## **Direction des sports et de jeunesse**

**9, rue Roger Salengro**

**Accueil : 01.43.11.27.40**

**fax : 01.48.35.24.16**

***Kamel Ouarti***

**Directeur des Sports et de la jeunesse**

**01 43 11 27 46**

***Mehdi Nezzar***

**Responsable des Installations Sportives**

**01 43 11 27 42**

**LE BOURGET** 

**Toutes les informations sur les activités sportives au Bourget sur**

**[WWW.LE-BOURGET.FR](http://WWW.LE-BOURGET.FR)**

